

## Hemsedal - Norges rulleskihovedstad og beste treningsamlingsdestinasjon!

### Hemsedal Rulleskianlegg

Rulleskiløypa er lagt opp med 2 sløyfer – indre og ytre runde. Den ytre runden er 2,2 km lang og har en bredde på 5,5 meter, mens den indre er returløypa 2 km og hele 8 meter bredde. Sløyfen ligger i Totteskogen som ligger mellom Hemsedal sentrum og Hemsedal Skisenter. Det er adgang fra begge sider, samt egen parkering med lys. All asfalt er nylagt i juni 2016 og er av beste kvalitet.

Rulleskiløypa er unik i sitt slag i Norge, og er en av de mest kuperte løypene som er laget i land. Samtidig tilpasset også nybegynnere. Maks fall/stigning i løypa er ca. 17% og den bratteste motbakken er 160 meter med 11% stigning.



Her er hva Nittedal skiklubb sa om anlegget etter sin samling:

*«Så bra at vi måtte gjøre om på opplegget vårt med flere økter i anlegget. Definitivt det **flotteste anlegget** vi så langt har vært i – **helt rått!** Det er virkelig flott å gå der. Passe kuperte løyper, svinger og variasjon!!  
Vi kommer helt sikkert igjen»*

I tillegg til rulleskianlegget i Totteskogen kan man få til langgåing, med start fra rulleskiløypa mot Hemsedal sentrum, ta veien rundt Thorsetsiden og oppover mot Gravset Skistadion videre inn til Lykkja t/r ca 5mil, med muligheter for kortere og eller andre sløyfer f.eks inn mot Fuglehaugen og Gol fv 233. Andre vegen mot vest er det fint og lite trafikkert innover mot Grøndalen. Med andre ord mange muligheter! Sjekk hjemmesiden til [Hemsedal rulleski](http://Hemsedal.rulleski) for mer informasjon, videoer og kart.

### SKISKYTING

Midt mellom sløyfene er det en skytearena som har 6 skiver med standplass. Det er lagt opp for skiskyting med laserskiskyting, men det vil etter hvert også bli mulighet for å benytte tradisjonelt 22 kal.

Følg med på [Hemsedal rulleski](http://Hemsedal.rulleski)



Bilder tatt under Hemsedal Rulleskifestival i Juni 2016, foto av Steinar Bleken. Se film her [Hemsedal rulleski](http://Hemsedal.rulleski).

Motbakkeløpet Te Tøpps blir arrangert 2. oktober for fjerde år på rad. For mer informasjon og påmelding se facebook siden til arrangementet <https://www.facebook.com/tetopps/?fref=ts>

Hemsedal Aktiv hjelper deg å bestille aktiviteter i Hemsedal hele året. Vi tilbyr pakker inkludert aktiviteter, overnatting, mat og transport hvis ønskelig. Vi skreddesyr etter dine ønsker!

## Overnattingsmuligheter

Hemsedal har mange forskjellige overnattingsmuligheter, fra leiligheter til hytter i ulike størrelser. Her er forslag på priser på enkelte enheter, prisene er fredag-søndag og med sluttrensjøring inkl.

- \* Veslestølen: Dobbelthytte med totalt 14 sengeplasser (hvorav 2 ekstrasinger) kr. 3 145,- per hytte/kr 225,- per pers.
- \* Leilighet på Alpin Lodge med 14 sengeplasser, kr. 2 545,- per leilighet / kr. 182,- per pers.
- \* Skarsnuten C leilighet, 7 sengeplasser (hvorav 1 ekstrasing), kr. 2 315,- per leilighet / kr. 331,- per pers.
- \* Skarsnuten E leilighet, 10 sengeplasser (hvorav 1 ekstrasing) kr. 2 605,- per leilighet / kr. 261,- per pers.
- \* Liatunet, hytte med 12 sengeplasser, kr. 2 910,- per hytte / kr. 243,- per person.

Ta kontakt med oss på [info@hemsedalaktiv.no](mailto:info@hemsedalaktiv.no) eller 32 05 53 18 for tilbud tilpasset ønsket antall og budsjett.

For å få mer ut av oppholdet kan man i tillegg legge opp til ekstra aktiviteter. Vi kan være behjelpelig med å booke diverse aktiviteter, transport, catering eller annen matservering (eks. buffet på Lodgen Spiseri for kr. 160,- per person) dersom ønskelig. Her er noen forslag på aktiviteter.

## Mountain Cart

Årets sommernyhet i Hemsedal! Bli med på en morsom og leken aktivitet hvor vi bruker forvokste trehjulssykler og kjører nedover grusveier. Ingen forhåndskunnskaper er nødvendig. Alle kan delta, fart blir justert etter eget ønske. Dersom heisen har stengt kjører vi opp med bil. [Se film her>](#). Pris kr. 350,- per person per tur.



## Downhillsykling

Kr. 795,- per person for halv dag (3 timer). Dersom heisen har stengt vil transporten bli med bil istedenfor stolheis.

## Via Ferrata

Via Ferrata er en klatrerute som går på installasjoner i bratt eller vertikalt terreng. Erfarne guider tar deg trygt og sikkert opp bratte fjellsider og langs trange fjellhyller som fører deg helt til topps på Vesle Røggjin. Oppmøte utenfor Skarsnuten Hotell. [Se film her>](#). Pris inkludert utstyr kr. 650,- per person.



Med vennlig hilsen

Hemsedal Aktiv

32 05 53 18 | [info@hemsedalaktiv.no](mailto:info@hemsedalaktiv.no) | [www.hemsedalaktiv.no](http://www.hemsedalaktiv.no)

Følg oss på [facebook](#)



Hemsedal Aktiv hjelper deg å bestille aktiviteter i Hemsedal hele året. Vi tilbyr pakker inkludert aktiviteter, overnatting, mat og transport hvis ønskelig. Vi skreddersyr etter dine ønsker!

**HEMSEDAL**  
AKTIV